



KEUZEDELEN BIJ OPLEIDEN OP MAAT

Opleiding tot Verzorgende IG/
Begeleider MZ & Opleiding
tot Verpleegkundige

Keuzedelen

3 Samen aan zet

KEUZEDELEN

5 Wijkgericht werken

6 Zorginnovatie en technologie
& Zorg en technologie

7 Verpleegkundige zorg
voor kwetsbare ouderen in
een kortdurende (acute)
opnamesituatie

8 Mensen met niet aangeboren
hersenletsel (NAH)

9 Verdieping in palliatieve zorg

10 De ouder wordende mens met
een verstandelijke beperking

11 Mensen met een ernstige
meervoudige beperking (EMB)

12 Mensen met een licht
verstandelijke beperking en
moeilijk verstaanbaar gedrag

13 De mediawijze zorg en
welzijnsprofessional

14 Voorbereiden op het hbo

15 Internationaal 1 overbruggen
en interculturele diversiteit

16 Ondernemend gedrag

Als je nu slim
kiest, heb je
daar later
profijt van!

In dit boekje lees je welke keuzedelen
je kunt kiezen bij de opleidingen
Verzorgende IG/Begeleider MZ en
Verpleegkunde.

Bij de keuzedelen ben jij aan zet:
jij kiest waar je in wil verdiepen,
verbreden of specialiseren.

De keuzedelen bereiden je voor op
het werken in de zorg. Wil je liever
nog even doorstuderen? Dan kun je
kiezen voor keuzedeel **Voorbereiden
op het hbo**.



Samen aan zet

Ben je student en volg je de mbo-opleiding Verpleegkunde of Verzorgende IG/ Begeleider MZ binnen het Gezondheidszorgcollege van ROC Midden-Nederland?

In dit boekje vind je alle informatie over de keuzedelen die aangeboden worden bij de verschillende opleidingen. Het geeft antwoord op de vraag: wat zijn keuzedelen eigenlijk en waar heb je die voor nodig? Mocht je na het lezen nog vragen hebben? Stel ze aan je studentcoach.

Wat zijn keuzedelen?

Naast de beroepsthema's in het basis- en profieldeel van je opleiding, volg je tijdens je opleiding keuzedelen. Deze zijn verbredend, verdiepend of gericht op doorstroom.

Zo vul je, in overleg met je praktijkinstelling en school, een deel van de opleiding zelf in. Daarbij kijken we gezamenlijk naar wat relevant is en goed aansluit. Het gaat om **verdieping**, **verbreding** en **specialisatie** en omvat daarnaast generieke vakken waarmee

je kunt **doorstromen** binnen het mbo of richting een hbo-opleiding. Kenmerkend aan de keuzedelen is dat ze altijd actueel en relevant zijn en volgen op vernieuwingen en dynamiek in het werkveld.

Jij maakt het verschil

Als je na je opleiding aan het werk gaat, kun je je met de keuzedelen bijvoorbeeld onderscheiden van je medestudenten. Zo kan iedere student zich aan de hand van de keuzedelen verdiepen in een ander onderwerp. Keuzedelen sluit je af met een examen dat meetelt voor het behalen van je mbo-diploma. Met je diploma in de hand laat je aan je toekomstige werkgever zien wat je in huis hebt.

Als je na je opleiding verder gaat leren

Als je na afronding van je opleiding verder wil studeren, is het slim om tijdens je opleiding te kiezen voor keuzedelen die je daarop voorbereiden. De keuzedelen die jij kiest, kunnen in je volgende opleiding zorgen voor een vliegende start.

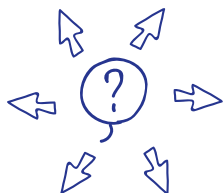
Studiebelasting



In totaal volg je gemiddeld voor je opleiding (afhankelijk van de duur van je opleiding) 720 of 960 studiebelastingsuren (SBU) aan keuze-delen (zie figuur hieronder). Hierbij kan het gaan om contacttijd op school, praktijkleren in een leerbedrijf en/ of zelfstudie. De keuzedelen die je volgt, worden bij Dienst Onderwijs en Uitvoering (DUO) geregistreerd. Elk keuzedeel sluit je af met een examen. De meeste keuzedelen zijn 240 SBU. Enkele keuzedelen omvatten 480 SBU. In onderstaand overzicht zie je de kwalificatie, het soort opleiding en het aantal verplichte uren aan keuzedelen die daar bij hoort.

NIVEAU	OPLEIDING	STUDIELAST IN KLOKUREN
1	Entreeopleiding	240
2	Basisberoepsopleiding	480
3	Vakopleiding	720
4	Middenkaderopleiding 3 jaar	720
4	Middenkaderopleiding > 3 jaar	950
4	Specialistenopleiding	240

Kiezen: hoe doe je dat?



Samen met je docent, studentcoach en leergroep bespreek je de keuzes die je kunt maken.

In het dashboard in [EduArte](#) leg je je keuze vast.



Bij **Wijkgericht werken** leer je de zorg en dienstverlening in samenhang in de wijk te organiseren. De eigen regie van de cliënt staat hierin centraal en samenwerking met andere hulpverleners en het sociale netwerk van familie, vrienden en burens.

Dit keuzedeel is gericht op het werken als professional in de wijk. Het gaat veelal niet om zorgen voor maar om zorgen dat. Dit vraagt kennis van organisaties en netwerken en vaardigheden op het gebied van samenwerken en gespreksvoering. Als professional in de wijk krijg je te maken met zeer verschillende situaties waarbij zowel fysieke problemen als sociale en psychische problemen een rol spelen. Dit maakt het werken in de wijk uitdagend en veelzijdig.



EXAMEN

Het keuzedeel wijkgericht werken wordt geëxamineerd met een praktijkexamen van Prove2Move. De opdracht is gericht op uitvoering in de wijk (thuiszorg). Veel studenten volgen echter geen BPV in de wijk (of in elk geval niet op het moment dat dit keuzedeel wordt afgesloten).

Om ervoor te zorgen dat alle studenten op het juiste moment het keuzedeel kunnen afronden, is er een aanvulling geschreven zodat het keuzedeel ook geëxamineerd kan worden in andere settings (zie examenplan).



Wijkgericht werken (niveau 3 en 4)



Zorginnovatie en technologie (niveau 4) & Zorg en technologie (niveau 3)

De samenleving verandert, mensen worden ouder en blijven langer thuis wonen. Om er voor te zorgen dat mensen zelfstandig kunnen blijven functioneren, kan het gebruik van technologische hulpmiddelen een oplossing zijn. Maar ouderen hebben soms moeite met technologie. Dat kan bijvoorbeeld zijn in de bediening van het apparaat, maar bijvoorbeeld ook het idee dat een apparaat iets voor ze doet en welke inbreuk dit op hun leven heeft. Of technologie kan helpen om mensen langer zelfstandig thuis te laten wonen, hangt af van de mate waarin die technologie succesvol kan worden ingezet. Daarom is het belangrijk te weten welke middelen er zijn én hoe deze middelen kunnen bijdragen aan het welbevinden en de zelfredzaamheid. Als toekomstig professional kun jij een belangrijke rol spelen in het inspireren, motiveren, adviseren en begeleiden van cliënten, mantelzorgers en collega's bij het gebruik van technologische hulpmiddelen. Om je verder te verdiepen in de inhoud volg je de instructies bij de thema's (onder de knop 'lesonderwerpen'). Centraal in het programma staat **Sofies Leerreis** die een inleiding geeft op elk thema in het keuzedeel. Op school wordt het keuzedeel afgerond met een vlog.



EXAMEN

Dit keuzedeel wordt geëxamineerd met een praktijkexamen van Prove2Move; het geven van voorlichting, advies en instructie aan een cliënt en betrokkenen over een technologisch hulpmiddel.

Dit verdiepende keuzedeel is gericht op de totale zorg voor kwetsbare ouderen. Dit zijn oudere zorgvragers met een veelzijdige, complexe hulp- en zorgbehoefte en verminderde regie of verlies aan regie over eigen leven. In het keuzedeel komen vakkennis en vaardigheden aan de orde zoals: wat zijn de risico's en problematiek bij het ouder worden? Hoe identificeer je kwetsbare ouderen? Hoe interpretere je gegevens en lever je een specifieke bijdrage in het multidisciplinaire team en bij ketenzorgpartners?



EXAMEN

Het keuzedeel Verpleegkundige zorg voor kwetsbare ouderen wordt geëxamineerd door middel van een praktijkexamen van Prove2Move; het begeleiden van een kwetsbare oudere zorgvrager in een kortdurende opname.



Verpleegkundige zorg voor kwetsbare ouderen in een kortdurende (acute) opnamesituatie (niveau 4)



Mensen met niet aangeboren hersenletsel (NAH) (niveau 3 en 4)

Bij mensen met niet aangeboren hersenletsel (NAH) is schade ontstaan in de hersenen in de loop van het leven. Mensen met een niet aangeboren hersenafwijking zijn belangrijke functies (deels) kwijtgeraakt. De invloed hiervan kan lichamelijk, psychisch en sociaal groot zijn. De emoties bij de cliënt en dienst omgeving vragen om begrip en professionele ondersteuning. Samen met de cliënt en andere betrokkenen leer je zoeken naar mogelijkheden om de kwaliteit van leven te optimaliseren. De lessen gaan over mensen met een uniek levensverhaal en het belang van begeleiding en ondersteuning die jij als beginnend beroepsbeoefenaar hier aan kan geven.

Aan bod komen onder andere:

- inventariseren van mogelijkheden,
- inventariseren van wensen en behoeften van de NAH-cliënt,
- begeleiden van de NAH-cliënt en naast-betrokkenen bij verliesverwerking,
- omgaan met het disharmonische profiel van de NAH-cliënt
- omgaan met ongeremd gedrag van de NAH-cliënt.



EXAMEN

Het keuzedeel mensen met een niet aangeboren hersenletsel (NAH) wordt geëxamineerd door middel van een praktijk-examen van Prove2Move. Het gaat om het inventariseren van de behoefte aan ondersteuning van een cliënt met NAH en de begeleiding hiervan. Je richt je vooral op verliesverwerking, het disharmonische profiel en moeilijk verstaanbare gedrag.

Iedere burger moet verzekerd zijn van goede palliatieve zorg op de gewenste plaats, op het juiste moment en met de juiste zorgverleners. In deze keuzemodule breng je een verdieping aan in datgene wat je geleerd heb in het basis en/of profieldeel van de opleiding. Met dit keuzedeel ben je beter in staat om in te spelen op huidige en toekomstige ontwikkelingen in de palliatieve zorg.

Het keuzedeel omvat negen thema's. Het gaat daarbij om samenwerken met een multidisciplinair team en met de zorgvrager en diens naasten. Ook komen de meest voorkomende symptomen zoals pijn, benauwdheid en vermoeidheid aan bod. Daarnaast is er reflectie op ethische vraagstukken en training in communicatievaardigheden.



EXAMEN

Het keuzedeel Verdieping in de palliatieve zorg wordt geëxamineerd door middel van een praktijkexamen van Prove2Move: het bieden van zorg op maat aan een zorgvrager in de palliatieve fase.



Verdieping in palliatieve zorg (niveau 3 en 4)



De ouder wordende mens met een verstandelijke beperking (niveau 3 en 4)

Voor het ondersteunen van deze doelgroep heb je als begeleider, verzorgende of verpleegkundige bijzondere kwaliteiten nodig die niet standaard in je opleiding aan bod komen. Door het volgen van dit keuzedeel heb je een stapje voor als je straks gaat solliciteren in de gehandicaptenzorg. Aan de hand van inspirerende voorbeelden en verwerkingsopdrachten maak je je de benodigde theorie en vaardigheden eigen. Je leert hoe je ouder wordende mensen met een verstandelijke beperking ondersteunt bij het voeren van eigen regie en hoe je hen passende zorg biedt.



EXAMEN

Het keuzedeel De ouder wordende mens met een verstandelijke beperking wordt geëxamineerd door middel van een praktijkexamen van Prove2Move. Dit omvat het ondersteunen van een ouder wordende cliënt bij zijn naderende levenseinde.

Voor het ondersteunen van deze doelgroep heb je als begeleider, verzorgende of verpleegkundige bijzondere kwaliteiten nodig die niet standaard tijdens je opleiding aan bod komen. Door het volgen van dit keuzedeel heb je een stapje voor als je straks gaat solliciteren in de gehandicaptenzorg. Aan de hand van inspirerende voorbeelden en verwerkingsopdrachten maak je de benodigde theorie en vaardigheden eigen. Mensen met EMB hebben door de ernst van de beperking complexe ondersteuningsvragen. Het zoeken naar en vasthouden van contact en het opbouwen van een wederkerige relatie vragen daarom extra aandacht bij deze doelgroep.



EXAMEN

Het keuzedeel Mensen met een ernstig meervoudige beperking wordt geëxamineerd met een praktijkexamen van Prove2Move. Deze omvat het bedenken van een belevings-, stimulerings- en/of ontwikkelingsactiviteit voor een cliënt met EMB die aansluit bij de ondersteuningsvraag. Tijdens het examen voer je deze activiteit uit.



Mensen met een ernstige meervoudige beperking (EMB) (niveau 3 en 4)



Mensen met een licht verstandelijke beperking en moeilijk verstaanbaar gedrag (niveau 3 en 4)

Voor het ondersteunen van deze doelgroep heb je als begeleider, verzorgende of verpleegkundige bijzondere kwaliteiten nodig die niet standaard in je opleiding aan bod komen. Door het volgen van dit keuzedeel heb je een stapje voor als je straks gaat solliciteren in de gehandicaptenzorg. Aan de hand van inspirerende voorbeelden en verwerkingsopdrachten maak je de benodigde theorie en vaardigheden eigen. Je leert hoe je mensen met een licht verstandelijke beperking ondersteunt bij het voeren van eigen regie en hoe je hen passende zorg biedt - ook bij moeilijk verstaanbaar gedrag. Aan bod komen:

- omgaan met moeilijk verstaanbaar gedrag en crisissituaties bij (SG)LVB-cliënten,
- begeleiden van de (SG)LVB-cliënt bij het verbeteren van gedrag,
- opbouwen en onderhouden van het netwerk van de (SG)LVB-cliënt en
- ondersteunen van het sociale netwerk.



EXAMEN

Het keuzedeel Mensen met een licht verstandelijke beperking en moeilijk verstaanbaar gedrag wordt geëxamineerd door middel van een praktijkexamen van Prove-2Move. Hierin begeleid je een (SG)LVB-cliënt bij een positieve gedragsverandering en/of het consolideren van gewenst gedrag. Hierbij stem je de begeleiding af met het netwerk van de cliënt.

De beginnend beroepsbeoefenaar in zorg en welzijn leert via dit keuzedeel omgaan met (de effecten van) media in de beroepscontext en in relatie tot de doelgroep. Je zet mediatoeepassingen in, levert een bijdrage aan de online identiteit van de organisatie, ontwikkelt een strategie om optimaal met media om te gaan, integreert (nieuwe) media binnen de beroepscontext, ondersteunt collega's en cliënten/patiënten bij het gebruik van mediatoeepassingen en bevordert de mediawijsheid. Je doet via dit keuzedeel kennis op van onder andere de mogelijkheden en beperkingen van media, de werking van algoritmes, beeldrecht en van het waarborgen van privacy (online). Daarnaast doe je vaardigheden op in het bijdragen aan de online identiteit van de organisatie. Je leert collega's en cliënten over mediatoeepassingen en de voordelen en risico's van mediagebruik.



EXAMEN

Het keuzedeel De mediawijze professional wordt geëxamineerd door middel van een praktijkexamen van Prove2Move.



De mediawijze zorg en welzijns- professional (niveau 3 en 4)



Voorbereiden op het hbo (niveau 4 BOL)

In dit keuzedeel bereid je je voor op een hbo-opleiding. Je gaat je oriënteren op het kiezen van een passende hbo-opleiding en je bereidt je voor op de ontwikkeling van hbo-competenties. Het eerste deel van dit keuzedeel, werkproces 1.1, volg je gedurende je mbo-opleiding. Je oriënteert je op hbo-opleidingen en -beroepen. Je gaat daarvoor onderzoek doen naar hbo-opleidingen, beroepen en beroepsperspectieven. De werkprocessen 1.2 t/m 1.4 vinden plaats op de locatie van de Hogeschool Utrecht, waarbij studenten en docenten van de Hogeschool zich inzetten. Zo kom je in een vroeg stadium in contact met de hbo-cultuur. Ter voorbereiding kun je aanvullend kiezen voor een keuzedeel taal of rekenen om het niveau Nederlands, een moderne vreemde taal of het rekenen verder te ontwikkelen. Dit keuzedeel is geen formele instroomeis voor het hbo: het is bedoeld om jou als mbo-deelnemer voor te bereiden op de hbo-opleiding.



EXAMEN

Het keuzedeel Voorbereiden op het hbo wordt geëxamineerd op school. Het examen bestaat uit het inleveren van een portfolio en het beantwoorden van vragen hierover.

In dit keuzedeel leer je hoe je effectiever om kunt gaan met culturele diversiteit. Tijdens de lessen ga je op zoek naar welke invloed cultuur op jou heeft en op andere mensen. Welke vooroordelen zijn er en welk effect heeft dat op jouw handelen? Ook leg je de link met het beroep verpleegkundige, verzorgende en begeleider. Met dit keuzedeel leer je nieuwe vaardigheden aan, waaronder het communiceren met zorgvragers die verschillende culturele achtergronden hebben.



EXAMEN

Het keuzedeel Internationaal 1 overbruggen en interculturele diversiteit (3 en 4) wordt geëxamineerd aan de hand van een praktijkexamen van Prove2Move. Hierin presenteert je de ontwikkeling van je eigen interculturele sensitiviteit en de activiteit waarmee interculturele verschillen hebt overbrugd.



Internationaal 1 overbruggen en interculturele diversiteit (3 en 4)



Ondernemend gedrag (niveau 3 en 4)

Het keuzedeel Ondernemend gedrag is een sector-overstijgend keuzedeel. Het keuzedeel is generiek en is verbredend ten aanzien van de kennis en vaardigheden in het basis- en profieldeel. Het keuzedeel richt zich op de ontwikkeling van ondernemend gedrag van professionals op verschillende niveaus in de beroepsuitoefening en werkomgeving. Ondernemend gedrag wordt gekarakteriseerd door trefwoorden als: verantwoordelijkheid, omgevings sensitiviteit, zelfstandigheid, initiatiefrijk, verbeteringsgericht, creativiteit, zelfreflectie, een lerende houding en een hands-on mentaliteit. Een ondernemende houding van professionals draagt bij aan het innovatief vermogen van een organisatie.



EXAMEN

Het keuzedeel ondernemend gedrag wordt geëxamineerd aan de hand van een praktijkexamen van Prove2Move. Hierbij maak je een plan voor de verbetering van jouw werkomgeving en creëer je hier draagvlak voor.



Heb je vragen over keuzedelen,
vind je het een uitdaging om te kiezen
en wil je graag sparren hierover?

Jouw studentcoach helpt je graag
verder op weg!